

# 第70回北見地方剣道大会開催記念少年剣道講習会 開催要項

主管 北見地方剣道連盟

後援 網走管内剣道連盟協議会

## < 趣 旨 >

第70回北見地方剣道大会を迎えるにあたり、記念事業として少年剣道講習会を開催する事とした。本講習会は、少年剣士に対し、正しい剣道の技術を習得させると共に礼儀・作法等を通して心身ともに健全な人間を育成することを目的とする。

## 記

1. 日 時 令和7年7月12日（土）
2. 会 場 北海道立北見体育センター（北見市東陵町27番地 Tel0157-23-3131）
3. 参加資格 各剣道連盟に所属する小学校5年生以上、高校3年生以下の者。
4. 講 師 教士七段 鈴木 まゆ  
教士七段 倉岡 修  
錬士六段 松井 雅嗣
5. 講習内容 「一撃に掛ける！！」  
講師の先生方が多くの試合で培って来た経験から、剣道の本質である真剣勝負に迫り、初太刀の重要性や心の整え方、勝敗に対して大切にしている事項等を実践を通して解説する（詳細別紙）。
6. 受講料 1人 1,000円
7. 申込方法 (1)申込締切 令和7年6月17日（火）  
(2)所属剣道連盟会長が受講者を取りまとめ、別添申込書により申し込むと共に受講料を締切日までに納入すること。  
(北見地方剣道大会の振込先口座でお願いいたします。）  
期限後の申込み、受講料の納入のないものは受付けない。また、申込み後の取り消し及び欠席した場合は受講料の返金はしない。  
(3)当日、質問コーナーを設けているので講師に試合や稽古等での疑問点を別紙質問書に記載すること。（多数の場合は事務局で選択。）

8. 個人情報保護法への対応

参加者の個人情報は事業運営のために利用する。なお、目的に合わせた公表媒体に公表することがある。更に、普及発展のためマスコミ関係に必要な情報提供をする事がある。

9. そ の 他 (1) 剣道具一式等と筆記用具(垂袋に入るメモ紙1枚とペン)を持参すること。

また、指導者は受講者の剣道具および竹刀を十分に事前点検すること。

(2) 所属剣道連盟または団体名および姓を明記した名札(垂)を装着すること。

(3) 感染防止の為、稽古の開始前や終了後はうがい、手洗いをを行うこと。

また、面を着けたときは面マスクまたはシールドの着用すること。

10. 申 込 先 〒090-0806 北見市南町1丁目7-31

北見地方剣道連盟事務局 高木健司宛

携帯 090-1648-3378

Mail qqpe8uw9k@marble.ocn.ne.jp

## 【講師紹介】

○教士七段 鈴木 まゆ

所属：北海道警察

出身地：小清水町

出身校：東海大学付属第四高等学校

日本体育大学

主な剣歴：北見地方剣道大会 2回戦敗退

全日本女子剣道選手権大会 9回出場

全国警察剣道選手権大会 準優勝

全日本東西対抗出場

全日本都道府県対抗剣道大会出場

全日本選抜女子剣道七段優勝大会 ベスト8

○教士七段 倉岡 修

所属：北海道警察

出身地：網走市

出身校：宮城県小牛田農林高等学校

東海大学

主な剣歴：北見地方剣道大会 2回戦敗退

全日本剣道選手権大会出場

全国警察剣道選手権大会出場

全日本都道府県対抗剣道大会 三位

国民体育大会 三位

全日本東西対抗出場

○錬士六段 松井 雅嗣

所属：北海道警察

出身地：新十津川町

出身校：東海大学付属第四高等学校

明治大学

主な剣歴：全国選抜少年剣道錬成大会 ベスト6

全国中学校剣道大会 個人3位

全国高等学校剣道大会 ベスト8

全日本剣道選手権大会出場

全国警察剣道選手権大会出場

全国警察剣道大会 第一部 準優勝

全日本都道府県対抗剣道大会出場

国民スポーツ大会出場

(別紙)

## 第 70 回北見地方剣道大会開催記念少年剣道講習会日程表

| 時 間                   | 講 習 内 容                      | 配 分   |
|-----------------------|------------------------------|-------|
| 1 1 : 3 0 ~           | 受講生受付（申込代表者様のみ受付ください）        |       |
| 1 2 : 3 0 ~ 1 2 : 4 0 | 開 講 式                        | 1 0 分 |
| 1 2 : 4 0 ~ 1 3 : 1 0 | 準備運動 素振り                     | 3 0 分 |
| 1 3 : 1 5 ~ 1 4 : 0 0 | 基本稽古（水平切り返し、仕掛け技、応じ技）        | 4 5 分 |
| 1 4 : 1 0 ~ 1 4 : 5 0 | 回り稽古                         | 4 0 分 |
| 1 5 : 0 0 ~ 1 5 : 1 5 | 模範稽古（代表者による基本技）<br>講師による模範稽古 | 1 5 分 |
| 1 5 : 2 0 ~ 1 5 : 5 0 | 質問コーナー                       | 3 0 分 |
| 1 5 : 5 0 ~ 1 6 : 0 0 | 閉 講 式                        | 1 0 分 |

注：内容は変更することがあります。

※ 1 4 : 1 0 ~ 1 4 : 5 0 に実施予定の回り稽古にご参加いただける引率の先生は防具ご持参のうえ、是非ご参加ください。

## 質 問 書

| 所 属 | 氏 名 |
|-----|-----|
|     |     |

| 質 問 内 容 |
|---------|
|         |
|         |
|         |

※質問書の様式は問いません。（所属および氏名は必ずご記入ください。）